



ENFANTS

ENFANTS

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Vendredi 5 et 19 juin 2015

Pour une journée remplie d'activités!

La journée pédagogique se déroule entre 7 h et 18 h. Elle permet aux enfants de passer la journée avec leurs amis et de participer à de multiples activités avec l'équipe d'animateurs du MIFO.

5 juin 2015

Tubes et jujubes (4-5 ans)*
 Altitude-Gym (6 à 12 ans)*

19 juin 2015

Activités à l'école pour tous

43 \$ par jour

CAMPS D'ÉTÉ

Du 22 juin au 28 août 2015

Le MIFO, créateur de souvenirs depuis 1979 : des camps en français pour tous les goûts à Orléans!

Soirée d'information

Mardi 31 mars à 19 h
 MIFO (6600, rue Carrière, Orléans)

Inscriptions

En ligne dès le 7 avril sur le
 mifo.ca

INFORMATION

Pour obtenir davantage d'information à
 propos des journées pédagogiques et des
 camps d'été :

613 830-6436 poste 206
 jeunesse@mifo.net

ADULTES 15+

COURS

Inscriptions du 26 mars au 2 avril

MIFO - 6600, rue Carrière, Orléans

DANSE SOCIALE

Jeudi de 19 h à 20 h

DU 30 AVRIL AU 11 JUIN (6 COURS)

Pas de cours le 21 mai.

100 \$ par personne

SALSA

Jeudi de 20 h à 21 h

DU 21 AVRIL AU 11 JUIN (6 COURS)

Pas de cours le 21 mai.

100 \$ par personne

TABATA (BOOTCAMP)

Mardi de 19 h à 20 h

DU 7 AVRIL AU 30 JUIN

Pas de cours les 12 mai et 9 juin et 23 juin.

55 \$

TAI CHI

Mercredi de 19 h à 20 h 30

DU 8 AVRIL AU 17 JUIN

Pas de cours le 10 juin.

90 \$

ZUMBA TONING

Lundi de 19 h à 20 h

Mercredi de 12 h à 13 h

DU 8 AVRIL AU 22 JUIN

65 \$ par activité

ACTIVITÉS

PRATIQUE DE TAI CHI TAOÏSTE

Lundi de 16 h à 17 h

DU 23 MARS AU 29 JUIN

2 \$ par séance

RETRAITÉS 50+

AVRIL 2015

DU 26 MARS AU 2 AVRIL

8 H À 16 H INSCRIPTIONS

MIFO - 6600, rue Carrière, Orléans

MERCREDI 1^{ER} AVRIL

9 H 30 LA VIE MONTANTE

10 H JOURNÉE DES BÉNÉVOLES * Sur invitation
 uniquement

MARDI 7 AVRIL

9 H 45 DINER-CONFÉRENCE : PHILIPPE CRABBÉ -
 LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Conférence : 2 \$ membre et 5 \$ invité

Dîner : 5 \$ pour tous * Réservation obligatoire

JEUDI 9 AVRIL

9 H 30 J'ÉCRIS MA VIE

13 H 30 CINÉ-DOCUMENTAIRE

VENREDI 10 AVRIL

9 H 30 CLUB DE LECTURE

Jonas Jonasson, *Le Vieux qui ne voulait pas fêter
 son anniversaire*

MARDIS 14 AVRIL ET 28 AVRIL

22 H BINGO FRIENDS AU PROFIT DU CSMO

70, chemin Montréal, Ottawa

MERCREDI 15 AVRIL

SORTIE DU CSMO : SITE HISTORIQUE DES
 SOEURS DE LA CHARITÉ ET PARC LANSDOWNE
 20 \$ membre - 25 \$ invité

JEUDI 16 AVRIL

13 H 30 LES EXPLORATEURS DU CSMO

17 H 30 SOUPER-DANSE (TOUS EN BLEU!)

20 \$ membre - 25 \$ invité

VENREDI 17 AVRIL

9 H 30 DISCUSSIONS SUR L'ACTUALITÉ

LUNDI 20 AVRIL

**16 H SPECTACLE GRANDS-PARENTS ET
 PETITS-ENFANTS**

Camping Royal, *Compagnie Corpus*

4 \$ par personne

17 H 30 ATELIER SUR LE MOUVEMENT

Compagnie Corpus

Gratuit, places limitées

JEUDI 23 AVRIL

9 H 30 J'ÉCRIS MA VIE

**13 H 30 ATELIER DE JARDINAGE AVEC MARIO
 PARISIEN, PROPRIÉTAIRE DE LA JARDINERIE LE
 MIGRATEUR - NOTIONS DE BASE DE L'HORTICULTURE**

10 \$ par personne

VENREDI 24 AVRIL

9 H 30 CAUSERIE

14 H ET 19 H REPRÉSENTATION THÉÂTRALE

La Troupe des gens heureux, *Pot-pourri d'amour*

LUNDI 27 AVRIL

9 H TOURNOI ANNUEL DE BRIDGE

10 \$ par personne

JEUDI 30 AVRIL

9 H DÉJEUNER SÉRAPHIN

MAI 2015

VENREDI 1^{ER} MAI

9 H 30 CLUB DE LECTURE

Annie-Claude Thétrault, *Quelque chose comme
 une odeur de printemps*

17 H 45 SOUPER ENCHANTEUR DE LA CHORALE

LES JEUNE DE COEUR

École Gisèle-Lalonde

65 \$ par personne

LUNDIS 4 ET 11 MAI

13 H 30 FORMATION : LA CONDUITE
 AUTOMOBILE APRÈS 55 ANS (PARTIE 1 ET 2)

55 \$ pour les deux sessions

MERCREDI 6 MAI

9 h 30 LA VIE MONTANTE

JEUDI 7 MAI

9 H 30 J'ÉCRIS MA VIE

13 H 30 CINÉ-DOCUMENTAIRE

VENREDI 8 MAI

17 H 30 SOUPER DE DORÉS

Membre : 20 \$ Invité : 25 \$

SAMEDI 9 MAI

**10 H À 17 H CAMPAGNE DE FINANCEMENT
 POUR LE CSMO : GRANDE VENTE DE BOÎTES DE
 FLEURS**

Merci à notre partenaire La Jardinerie Le Migrateur!

MARDI 12 MAI

10 H DINER-CONFÉRENCE : MICHEL PRÉVOST
 PRÉSENTE JOE MONTFERRAND

Conférence : 2 \$ membre et 5 \$ invité

Dîner : 5 \$ pour tous * Réservation obligatoire

22 H BINGO FRIENDS AU PROFIT DU CSMO

70, chemin Montréal, Ottawa

JEUDI 14 MAI

13 H 30 LES EXPLORATEURS DU CSMO :
 LE PÉROU PAR THÉRÈSE ST-AMOUR

VENREDI 15 MAI

**9 H 30 COMMENT RACONTER DES HISTOIRES
 AUX ENFANTS**

Animé par Monique Lanthier, éducatrice et
 spécialiste en alphabétisation

MERCREDI 20 MAI

SORTIE DU CSMO : MUSÉE QUÉBÉCOIS
 D'ARCHÉOLOGIE ET CENTRALE
 HYDROÉLECTRIQUE DE BEAUHARNOIS

75 \$ membre - 85 \$ invité

JEUDI 21 MAI

9 H 30 J'ÉCRIS MA VIE

**13 H 30 ATELIER DE JARDINAGE AVEC MARIO
 PARISIEN, PROPRIÉTAIRE DE LA JARDINERIE LE
 MIGRATEUR - JARDINIÈRE ET LÉGUMES**

10 \$ par personne

17 H 30 SOUPER-DANSE (VIVE LES FLEURS!)

20 \$ membre - 25 \$ invité

MARDI 26 MAI

22 H BINGO FRIENDS AU PROFIT DU CSMO

70, chemin Montréal, Ottawa

JEUDI 28 MAI

9 H DÉJEUNER SÉRAPHIN



COURS ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES AVRIL À AOÛT 2015

MIFO.CA

L'ÉCOLE DE MUSIQUE DU MIFO

Du 7 juillet au 20 août 2015 (7 semaines)

Joignez-vous aux 300 élèves de l'École de musique du MIFO et profitez de l'été pour approfondir vos connaissances ou découvrir un nouvel instrument!

Depuis 25 ans, l'École de musique du MIFO offre des cours privés pour tous les âges dans
 différentes disciplines comme le piano, la guitare, le chant, la flûte traversière, la théorie
 musicale et plus encore. Nos professeurs qualifiés offrent des cours de 30, 45 ou 60 minutes en
 après-midi ou en soirée.

Information et inscriptions

Manon Gaudreau
 613 830-6436 poste 209
 musique@mifo.net

*La programmation peut être sujette à changements.

La carte de membre du MIFO est obligatoire pour
participer aux cours et activités.

JUIN 2015

MARDI 2 JUIN

13 H 30 DINER-CONFÉRENCE : MARIE-FRANCE TOFFIN PRÉSENTE ANDRÉE PUTMAN, AMBASSADRICE DU STYLE

Conférence : 2 \$ membre et 5 \$ invité

Diner : 5 \$ pour tous *Réservation obligatoire

MERCREDI 3 JUIN

9 H 30 LA VIE MONTANTE

JEUDI 4 JUIN

9 H 30 J'ÉCRIS MA VIE

13 H 30 CINÉ-DOCUMENTAIRE

VENDREDI 5 JUIN

9 H 30 CLUB DE LECTURE

Yvonnick Denoel, *Les guerres secrète du Mossad*

MARDIS 9 JUIN ET 23 JUIN

22 H BINGO FRIENDS AU PROFIT DU CSMO

70, chemin Montréal, Ottawa

MERCREDI 10 JUIN

18 H SOUPER DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU MIFO

Souper : 5 \$ par personne *Réservation obligatoire

19 H ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU MIFO

JEUDI 11 JUIN

SORTIE DU CSMO : SOUPER ET THÉÂTRE D'ÉTÉ À ST-SAUVEUR

110 \$ membre – 120 \$ invité

13 H 30 LES EXPLORATEURS DU CSMO : L'INDE PAR JUDITH LESSARD ET ALAIN ROY

LUNDI 15 AU VENDREDI 19 JUIN

SEMAINE OLYMPIQUE DU CSMO

JEUDI 18 JUIN

9 H 30 J'ÉCRIS MA VIE - GRADUATION

17 H 30 SOUPER-DANSE (EN « SHORTS » ET BERMUDAS)

20 \$ membre – 25 \$ invité

VENDREDI 19 JUIN

12 H BBQ DE FIN D'ANNÉE

JEUDI 25 JUIN

13 H 30 ATELIER DE JARDINAGE AVEC MARIO PARISIEN, PROPRIÉTAIRE DE LA JARDINERIE LE MIGRATEUR - ENTRETIEN PENDANT LA PÉRIODE ESTIVALE ET TRAVAUX D'AUTOMNE

10 \$ par personne

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Le MIFO ne procède à aucun remboursement ou note de crédit pour les activités, les cours, les sorties et autres événements. Seuls les cas de force majeure (maladie et décès) feront l'objet de remboursement au prorata du nombre de cours suivis.

Informations et inscriptions

613 830-6436 | info@mifo.net | MIFO.CA



Mouvement d'implication francophone d'Orléans

6600, rue Carrière
Orléans, (Ontario) K1C 1J4
613 830-6436

MIFO.CA

MERCI À NOS PARTENAIRES



HORAIRE DES COURS ET ACTIVITÉS - AVRIL À AOÛT 2015

		LÉGENDE			ADULTES (15 ANS ET +)	50 ANS ET + EXCLUSIVEMENT
SALLES		LUNDI (MIFO fermé le 6 avril et 18 mai)	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATINÉE	GRANDE SALLE	PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE 10 H 15 À 11 H 45 4 \$ par séance Du 13 avril au 27 juillet Pas de cours les 23 et 30 mars et le 15 juin	YOGA 9 H À 9 H 55 CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 10 H 05 À 11 H 00 45 \$ par activité Du 7 avril au 23 juin - 8 semaines Pas de cours les 7 avril, 12 mai, 2 et 16 juin	TAI CHI - MAINS NUES 9 H À 10 H 30 90 \$ Du 8 avril au 17 juin Pas de cours le 10 juin ZUMBA GOLD 11 H À 11 H 55 60 \$ ZUMBA TONING 12 H À 13 H 65 \$ Du 8 avril au 10 juin	YOGA 9 H À 9 H 55 CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 10 H 05 À 11 H 00 60 \$ par activité Du 9 avril au 11 juin	DANSE EN LIGNE DÉB. 1 ET 2 9 H 30 À 10 H 30 DANSE EN LIGNE—INTERMÉDIAIRE 10 H 45 À 11 H 45 60 \$ par activité Du 10 avril au 12 juin Pas de cours les 27 mars et 3 avril
	SALLE LYLA-CÔTÉ	PEINTURE - ALINE JOANIS 9 H À 12 H 150 \$ Du 13 avril au 22 juin	BUNKA - LOUISE OLIVIER 9 H 30 À 11 H 30 45 \$ Du 14 avril au 12 mai - 5 semaines	ARTISANAT LIBRE 9 H 30 À 11 H 30 2 \$ par séance Du 25 mars au 12 août Pas d'activité le 17 juin	PEINTURE LIBRE 9 H 30 À 11 H 30 2 \$ par séance Du 26 mars au 18 juin	PEINTURE - FRANÇOIS THÉRIAULT 9 H À 12 H 150 \$ Du 10 avril au 12 juin
	SALON RICHELIEU	MUSCLEZ VOS MÉNINGES 9 H 30 À 11 H 30 60 \$ Incluant le matériel pédagogique Du 13 avril au 29 juin Pas de cours le 15 juin	FLÉCHETTES 9 H 30 À 12 H 2 \$ par séance Du 24 mars au 11 août	FLÉCHETTES 9 H 30 À 12 H 2 \$ par séance Du 25 mars au 12 août	VIVRE PLEINEMENT - MÉDITATION 10 H 30 À 12 H 80 \$ Du 9 avril au 11 juin	LES VENDREDIS CULTURELS** 9 H 30 À 11 H 30 1 ^{ER} : CLUB DE LECTURE 2 ^E : DISCUSSIONS SUR L'ACTUALITÉ 3 ^E : CAUSERIES 4 ^E : DISCUSSIONS SUR L'ACTUALITÉ
	EXTÉRIEUR	PÉTANQUE 9 H 30 À 12 H Mai à septembre MARCHE* 10 H 15 À 11 H 15 Du 23 mars au 22 juin Activités gratuites MARCHE NORDIQUE INTERMÉDIAIRE NOUVEAU 9 H 30 À 11 H 30 110 \$ Du 13 avril au 22 juin Pas de cours le 8 juin			PÉTANQUE 9 H 30 À 12 H Gratuit Mai à septembre	MARCHE* 10 H 15 À 11 H 15 Gratuit Du 27 mars au 26 juin
APRÈS-MIDI	GRANDE SALLE	BRIDGE PAR ÉQUIPE 13 H À 15 H 30 Du 23 mars au 10 août PRATIQUE DE TAI CHI TAOÏSTE 16 H À 17 H Du 23 mars au 10 août 2 \$ par séance Pas d'activité le 20 avril	CHORALE 12 H 45 À 15 H 15 2 \$ par séance Du 24 mars au 9 juin TAI CHI - ÉVENTAIL 15 H 30 À 17 H 90 \$ Du 7 avril au 16 juin Pas de cours le 9 juin	BADMINTON 13 H 15 À 15 H 2 \$ par séance Du 25 mars au 12 août	SHUFFLEBOARD ET SACS DE SABLE NOUVEAU DE 12 H 30 À 14 H 30 Du 9 avril au 13 août PING-PONG 15 H À 16 H 30 Du 2 avril au 13 août 2 \$ par séance	BADMINTON 12 H 30 À 14 H 30 PING-PONG 14 H 45 À 16 H 15 2 \$ par séance Du 27 mars au 14 août
	SALLE LYLA-CÔTÉ	PEINTURE - ALINE JOANIS 13 H À 16 H 150 \$ Du 13 avril au 22 juin	BUNKA - LOUISE OLIVIER 13 H À 15 H 45 \$ Du 14 avril au 12 mai - 5 semaines AQUARELLE - JOSIE DEMEO NOUVEAU 13 H 30 À 15 H 30 45 \$ Du 19 mai au 9 juin - 4 semaines	BUNKA - HUGUETTE CANN 13 H À 15 H 80 \$ du 25 mars au 27 mai 40 \$ du 3 juin au 8 juillet Pas de cours le 1 ^{er} juillet	LES JEUDIS DÉCOUVERTE** NOUVEAU 13 H 30 À 15 H 30 1 ^{ER} : CINÉ-DOCUMENTAIRE 2 ^E : LES EXPLORATEURS DU CSMO 2 \$ par séance 3 ^E : ATELIERS DE JARDINAGE 10 \$ par atelier	ESPAGNOL — DÉBUTANT 1 ET 2 NOUVEAU 13 H À 15 H 100 \$ (incluant le matériel pédagogique) Du 10 avril au 12 juin
	EXTÉRIEUR	MARCHE NORDIQUE DÉBUTANT 13 H 30 À 15 H 80 \$ Du 13 avril au 22 juin Pas de cours le 8 juin	SALON RICHELIEU SCRABBLE 13 H À 15 H 30 2 \$ par séance Du 24 mars au 11 août	CONVERSATION ET GRAMMAIRE ESPAGNOLES 13 H 30 À 15 H 30 Complet 2 \$ par séance Du 25 mars au 22 avril	BRIDGE SOCIAL 13 H À 15 H 30 2 \$ par séance Du 26 mars au 13 août	
SOIRÉE	GRANDE SALLE	ZUMBA TONING 19 H À 20 H 65 \$ Du 13 avril au 22 juin	TABATA (BOOTCAMP) NOUVEAU 19 H À 20 H 55 \$ Du 21 avril au 30 juin - 8 semaines Pas de cours les 12 mai, 9 et 23 juin	TAI CHI—MAINS NUES 19 H À 20 H 30 90 \$ Du 8 avril au 17 juin Pas de cours le 10 juin	DANSE SOCIALE - 19 H À 20 H SALSA - 20 H À 21 H 60 \$ par activité Du 30 avril au 11 juin - 6 semaines Pas de cours le 21 mai	

La carte de membre du mifo est obligatoire pour participer aux cours et activités. Les cours ont une durée de 10 semaines sauf indication contraire.

* Inscrivez-vous sur la liste des marcheurs pour être informé chaque semaine du lieu de départ.

** Voir l'horaire mensuel pour les détails des jeudis découvertes et vendredis culturels